

月刊

クローズアップ

# しもすわ



中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



ここは高木運動公園。キレイに整備された200mのトラックを外国の方が楽しそうに歩いていました。「アルキヤスイ！」と軽快に歩くので、カメラマンは走って先回り。みんなでいい汗かきました。

## CONTENTS (内容)

町政功労者表彰並びに感謝状贈呈……………	2
ふるさとまちづくり寄附金募集……………	3
福祉医療費給付金について……………	4
ものづくり支援センターしもすわ 補助金制度案内……………	6
下諏訪町防災訓練のお知らせ……………	7
生涯学習……………	10
インフォメーション……………	16
くらしの情報……………	18

# ふるさとまちづくり寄附金を募集しています!

「ふるさとまちづくり寄附金（ふるさと納税制度）」が始まり、6年が経過しました。  
 平成25年度は下諏訪町に11件、合計1,029万1千円の「ふるさとまちづくり寄附金」をお寄せいただき、下記の事業で活用させていただくことになりました。

## 平成25年度 ふるさとまちづくり寄附金 活用内訳

款名称	事業名	金額	担当課
総務費	地域防災力強化事業費	3万円	総務課
衛生費	健康づくり推進事業	412万円	健康福祉課
農林水産業費	山林維持管理事業	5万2千円	産業振興課
商工費	ものづくり支援センター運営事業	1万4千円	産業振興課
消防費	消防団活動事業	102万2千円	消防課
消防費	消防団員応援事業	72万8千円	消防課
教育費	小学校教材用備品購入事業	10万円	教育こども課
教育費	生涯スポーツ振興事業	7万円	教育こども課
教育費	しもすわガーデンプロジェクト事業	31万4千円	教育こども課

※しもすわガーデンプロジェクト事業は、平成24年度に同事業へご寄附いただいた100万円を平成25年度から3年度にわたり活用させていただいています。

※寄附金額との差額は、平成26年度補正予算又は27年度以降の予算で活用させていただきます。

「生まれ育った下諏訪町に恩返しをしたい」「ふるさとの下諏訪町を応援したい」「町内外の住所地を問わず、まちづくりに参加・貢献をしたい」という想いのある方や、夏休み・お盆で帰省されるご家族、ご親族、お知り合いのみなさまにもお声がけいただき、下諏訪町へのふるさと寄附にご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた寄附金は、下諏訪町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。申し込み方法等の詳しい内容については、町のホームページやオリジナルポスターなどでお知らせしています。



■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
 電話27-1111（内線126・127）

## 「ふるさとまちづくり寄附金」とは

ふるさとに貢献・応援をしたいという全国のみなさまからのご厚意を、出身地に限らず、寄附という形でふるさとへ届けようという制度です。確定申告することによって、寄附金のうち2千円を超える部分について、翌年度の個人住民税などから控除されます。  
 （※控除される額は、寄附金額や所得の状況などにより異なります。）

「下諏訪町のまちづくりに、僅かでもお役に立ちたい。」とお考えのみなさん！  
 貴重なご寄附をお待ちしています！

## 町制施行121周年

# 町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

— 町政発展を支えた多大な功績に感謝申し上げます —

町制施行121周年（明治26年6月30日町制施行）にあたる6月30日（月）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が行われ、多年にわたり町の発展にご尽力された3人と1団体に功労章が贈られました。また、町政にお力添えをいただきました1人と1企業、2人の故人に感謝状が贈られました。



## 〈功労章〉

多年にわたり町政の発展に寄与された方々です。

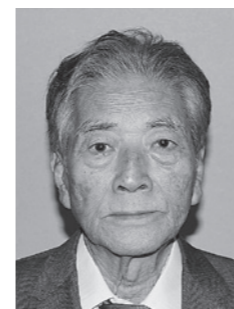
〈功労章〉



ガールスカウト  
 長野県第15団 様  
 現団委員長 花岡 悦子 様  
 昭和39年から自主ボランティアグループとして活動。50年目を迎えられ、自ら考え行動できる女性の育成に寄与されました。



かねこ ひでこ  
 金子 英子 様  
 高 浜  
 多年にわたり町食生活改善推進協議会に携わり、初代すわ支部長を務められたほか、民生児童福祉委員を務めるなど、町の健康福祉行政に貢献されました。



ちの ゆうへい  
 茅野 雄平 様  
 御 田 町  
 学校薬剤師を40年務められるなど、多年にわたり町の健康福祉行政に貢献されました。



つちだ ひさし  
 土田 昌 様  
 湖畔町北  
 学校歯科医を40年務められるなど、多年にわたり町の健康福祉行政に貢献されました。

## 〈感謝状〉

町政にお力添えをいただきました方々です。



〈感謝状〉

- ・故 伊藤 昭喜 様（萩倉西組）  
 … 第21期下諏訪町農業委員会委員として、優良農地の確保と有効活用や、農地の権利移動等の公正な審査など地域農業振興に貢献されました。
- ・故 中村 國彦 様（東町下）  
 … 平成23年5月に町議会議員に就かれ、議会生活文教常任委員長、また議会選任農業委員を務められるなど、水資源の保全や地域農業の振興をはじめ、町政の発展に貢献されました。
- ・小口 瑠璃子 様（矢木東）  
 … 平成15年度から平成25年度まで毎年、町の福祉向上のため継続して寄附をされました。
- ・茅 茸 信 州 様（伊那市西春近）  
 … 殿村遺跡竪穴式住居改修を民公協働事業として推進するにあたり、地元住民、学校児童の指導を完成まで無償で協力いただきました。

# 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ！ 保険証が変わります

平成26年8月1日から  
新しい保険証で受診してください。

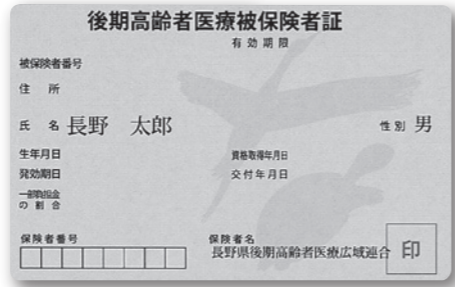
現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は7月末日です。新保険証は7月下旬までに町役場から送付しますので、8月からはお送りしました新しい保険証で受診してください。（保険証の色が橙色に変わります）

## 保険料が変わります（全県一律）

後期高齢者医療制度の保険料は、2年ごとに見直されます。医療費の増加が見込まれることから、平成26・27年度の保険料は右のように改定されます。医療制度の安定的な運営にご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111（内線138）  
長野県後期高齢者医療広域連合  
電話026-229-5320

旧(桃色) → 新(橙色)



	(改定前)	(改定後)
○均等割額	38,239円	40,347円
○所得割額	7.29%	8.1%
○年間保険料の限度額が変わりました	55万円	→57万円

## 福祉医療受給者証の更新について

有効期限が平成26年7月31日までの方は、7月中に新しい受給者証をお送りしました。なお、保険証や振込口座が変更になった方はお知らせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線138）

## 下諏訪町在宅介護支援センター 介護者教室のお知らせ

お家での介護で、お困りの事はありませんか？今年も8月23日から10回にわたり病院スタッフが中心となり、介護者の方の負担を減らす介護術を楽しく学べる教室を開催しています。現在、自宅で介護をされている方、これから介護を行う予定のある方などお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

### 平成26年度 介護者教室 講義内容

実施日	講義内容	講師	会場
8月23日	知っているだけで違う！腰を痛めない体の使い方～介護者の腰を守ろう！	理学療法士	諏訪共立病院 デイケア室
8月30日	食べられる喜びをいつまでも… ～口から食べ続けるためのケアと最新の介護食 試食会	言語聴覚士ほか	
9月6日	今から実践!!秋の乾燥肌かゆみ対策～早めの対策で気持ちよく過ごそう	訪問看護師	下諏訪総合文化センター
9月20日	高齢者と車の運転～高齢者の事故の特徴と免許返納を考えるタイミング	諏訪警察署ほか	
9月27日	お粥だけでいいの？～体調不良の時に食べやすい食事のレシピ	調理師	諏訪共立病院 デイケア室
10月4日	知れば納得・高齢者の心と体の変化 ～介護者が傷つけないために変化を受け止めて介護をしよう	訪問診療科 看護師	
10月18日	認知症とうまく付き合う ～介護の現場から学ぶ在宅での認知症へのケアの実践	認知症ケア 専門士	ケアセンター赤砂 デイケア室
10月25日	この先どうなる？介護保険制度 ～来年の法改正に向けて国の方針を学ぼう	介護支援 専門員	諏訪共立病院 デイケア室
11月8日	冬なのに脱水!?～意外と知らない冬にも起こる脱水の予防法と対処法	管理栄養士ほか	下諏訪総合文化センター
11月15日	どんな最期を迎えたいですか？ ～終末期医療の入り口・家族と考えるエンディングノート	訪問診療医師	

●時間 午後1時30分～午後3時 / ●定員 各講座15人程度

■お申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター（諏訪共立病院内）  
電話27-1195〔担当：斉藤・北澤〕

## 国保年金係から お知らせ

# 福祉医療費給付金について

福祉医療費給付金制度とは医療費（保険診療）のうち自己負担した費用の一部を下諏訪町が負担し給付する制度です。この制度の資格要件に該当する方には、申請により福祉医療受給資格者証が交付されます。福祉医療を受けられる方の資格要件は次のとおりです。

- 乳幼児等  
出生から15歳までの子ども（有効期限は中学3年生修了時の3月31日までです。証の更新はありません。）  
※対象となる子どもがいる世帯には、出生や転入などの際に案内しています。
- 母子・父子家庭等  
母子・父子家庭で18歳未満の子どもを扶養している親とその子ども及び父母のいない18歳未満の子ども（対象となる子どもの18歳の誕生月末までが受給資格となりますが高校在学中に限り在学証明等の提出により年度末まで資格が得られます。）  
※婚姻・事実上の婚姻状態・子どもを監護しなくなったなど、要件に該当しなくなった場合は届出と共に受給者証を返却していただきます。
- 障害者（児）
  - ①特別児童扶養手当1級・2級の受給該当者
  - ②療育手帳A1・A2・B1の該当者
  - ③身体障害者手帳1級～3級
  - ④65歳以上で国民年金法施行令別表1の該当者
  - ⑤65歳未満で障害年金1級9号・10号・11号の受給該当者
  - ⑥精神障害者保健福祉手帳1級・2級の該当者（通院のみ対象）
 ※有期認定の方は受給者証有効期限内に資格の変更・喪失の可能性もあります。
- 寡婦  
配偶者がなく、子どものいない50歳以上65歳未満の女性で、独りで生活を維持し、非課税である方。

### 受給者証の使い方は

- ・長野県内の医療機関へかかった場合  
医療機関の窓口で受給者証を提示すれば医療機関がご本人に代わって下諏訪町へ支給申請します。
- ・長野県外の医療機関へかかった場合  
医療機関発行の領収書と印鑑をご持参のうえ、町庁舎1階国保年金係にて福祉医療費支給申請をしてください。

### 給付金について

- 次の①から②と③を差し引いた額が福祉医療費として給付されます。
- ①病院・薬局などで支払った医療費のうち保険適用分の額 ※精神福祉手帳1級・2級の方は外来のみ
  - ②加入している健康保険証の制度から給付される高額医療費・附加給付などの額  
※健康保険によって異なりますので、加入している保険証の担当へお問い合わせください。
  - ③自己負担金として、ひとつの医療機関で、1ヶ月ごと500円。
- 健康診断・予防注射・入院時の室料など保険適用外の費用は対象にはなりません。
  - 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用された場合は給付の対象にはなりません。
  - 医療費を分納している場合、基本的には完納確認後の給付になります。
  - 特定疾患・特定疾病・高額介護合算療養費など、別の制度から給付を受けた場合は、福祉医療費の給付は受けられませんので返納していただきます。

### 給付金の支給日は

- 窓口で受給者証を提示した場合は、診療月（支払日）から2ヶ月後の末日にご指定口座へお振り込みします。
- 福祉医療費を請求できる期間は支払った月から1年間です。
  - 月々の給付額明細書等の発行は行えませんので、領収書・通帳などで管理確認をお願いします。

### 受給者証の更新について

乳幼児以外の資格が継続される方には、毎年7月下旬までに受給者証を自動更新し郵送します。

### 変更届について

- 次の場合には届出をお願いします。（届出がない場合は給付が遅れる場合があります。）
- ◎健康保険証が変わった場合：持ち物＝福祉医療受給者証・新しい健康保険証と認め印
  - ◎受取口座を変更したい場合：持ち物＝福祉医療受給者証・通帳と認め印
  - ◎証を紛失・汚損した場合：持ち物＝健康保険証と認め印
  - ◎転出した場合や他市町村へ転出される場合は、別途お手続きが必要です。

### 医療費の貸付について

福祉医療対象者の方で医療費の支払いが困難な方に対し、生活の安定と自立を支援するため、医療費支払いの資金を貸付要綱に基づきお貸しします。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線138）

# 下諏訪町

# 防災訓練

**防災週間**  
8月30日(金)～9月5日(木)

- ◆訓練日時 8月31日(日) 午前7時(雨天決行)  
サイレン及び防災行政無線により訓練開始
- ◆場 所 町内全域  
町災害対策現地本部は「赤砂崎公園」に、各区自主防災会本部は区毎に設置されます。
- 【想 定】  
毎年防災週間にあわせ、町総合防災訓練を実施してまいりました。本年は東海地震・東南海地震・南海地震の3地震が連動した南海トラフ巨大地震が発生し、下諏訪町における最大震度は6強で、これにより道路の損壊、火災、山崩れ、住宅の倒壊を想定して行うことといたします。

【目 的】  
町、各区自主防災会、消防団、社会福祉協議会及び防災関係機関が地域住民と連携して、情報の伝達や応急対策等の各種訓練を実施し、迅速で協調のとれた災害対応ができる体制を確立する。



- \*防災関係機関の組織体制の機能確認、評価をし、実効性について検証する。
- \*町民一人ひとりが「自ら何をすべきか」を考え、防災・減災に関する意識の高揚を図る。
- \*地域の实情に即した防災・減災対策を検証・確認し、更なる地域防災力の向上を図る。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111(内線261)

## 「第34回下諏訪町統計グラフコンクール」作品募集!

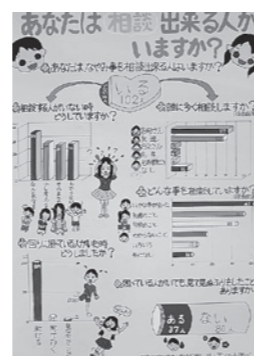
下諏訪町では、統計に親しんでいただくこと、統計を表現する技術を高めることを目的として町内の小学生以上の方を対象に統計グラフコンクールを実施します。

- 1 応募資格**
  - ・第1部：小学生(1・2年) ・第2部：小学生(3・4年)
  - ・第3部：小学生(5・6年) ・第4部：中学生
  - ・第5部：高校生以上の生徒・学生、一般
  - ・パソコン統計グラフの部：小学生以上
- 2 課 題(テーマ)**  
テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募(パソコンの部を含む)については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとしします。
- 3 応募方法**
  - ①用紙規格 ケント紙 B2版 ②締切日 平成26年8月20日(水)
  - ③提出先 下諏訪町 総務課 情報防災係または各学校 担当の先生
- 4 表彰・展示**  
入賞作品には賞状と記念品を、応募者全員に参加賞を贈呈します。作品は総合文化センターに展示します。また、入賞作品は長野県コンクールに出品されます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係  
電話27-1111(内線262)



昨年度第1部金賞受賞  
高木 彩羽さんの作品



昨年度第3部金賞受賞  
堀内 聡子さんの作品

# ものづくり支援センターしもすわ補助金制度のご案内

各種補助制度により事業所の皆様を支援いたします。ぜひご活用ください。

<b>製品開発補助金</b> 中小企業の競争力の強化や次世代を担う新産業の創出・高付加価値化のため、町内の中小企業者が製品開発から販路開拓・新技術開発などの取り組みに必要な費用の一部を補助します。 <b>【補助金額】</b> 1) 製品開発 (1) 研究・試作開発事業補助金 ①産学官連携事業枠 補助対象経費の3分の2以内限度額300万円 ②産産連携事業枠 補助対象経費の3分の2以内限度額200万円 ③個別企業事業枠 補助対象経費の3分の2以内限度額50万円 (2) マーケティング事業補助金(当支援補助制度を活用した開発製品に限る) ①産学官連携/産産連携事業枠 補助対象経費3分の2以内限度額50万円 2) 新技術開発事業補助金 ①産学官連携/産産連携事業枠 補助対象経費3分の2以内限度額50万円 ②個別企業枠 補助対象経費3分の2以内限度額50万円 3) 農商工連携商品開発事業補助金 ①産学官連携/産産連携事業枠 補助対象経費3分の2以内限度額100万円 ※ただし最少でも農工企業が連携していなければならない。		
<b>ユニット等開発補助金</b> 中小企業の競争力の強化や次世代を担う新産業の創出・高付加価値化のため、町内の中小企業者が受注確保のためユニット製品などの試作開発の取り組みに必要な費用の一部を補助します。 <b>【補助金額】</b> 1) ユニット・モジュール製品 (1) 試作開発事業補助金 ①産産連携/産学官連携 補助対象経費の3分の2以内限度額40万円	<b>展示会出展補助金</b> 町内中小企業者の新市場若しくは販路の開拓を支援するために、町内中小企業者が展示会の出展に要する経費に対し、補助対象経費の合計額の2分の1以内で、同一年度において10万円を限度として補助金を交付します。 <b>工業製品測定料補助金</b> 町内中小企業者が長野県工業技術総合センターで行った工業製品の測定に対して、1事業所につき、測定料の2分の1以内の額を補助します。	
<b>空き工場活性化事業補助金</b> 町工業の振興を図るため、中小製造業者等が空き工場等を活用して製造業等の起業、新商品・新技術の開発等の事業を営む場合の工場等賃借料に対し、補助対象経費1回に限り補助金をします。ただし、年額の10分の3以内とし、90万円を限度として、事業開始から1年以上経過していることを条件とします。	<b>知的所有権申請料補助金</b> 新たな製品や技術の開発による企業の競争力強化を図るため、当該製品や技術に係る知的所有権の申請をした町内中小企業者に対して、知的所有権の取得に要する経費のうち、出願特許印紙代については1万6千円を限度、出願審査請求料については5万円を限度として補助金を交付します。	
<b>中小企業人材育成事業補助金</b> 町内中小企業者が従業員の人材育成を図るため、職務上必要な技術、技能を習得する経費に対し、1研修につき受講料の2分の1以内で1万円を限度、1企業につき年間5万円を限度として補助金を交付します。	<b>作業環境測定料補助金</b> 適正な作業環境を確保し、職場における労働者の健康を保持するため、労働安全衛生法に定める作業環境測定を行った場合に、作業環境測定機関へ完納した作業環境測定料の5分の1以内の額を補助します。	
<b>中小製造業者設備投資促進補助金</b> 町内の中小製造業者が工場の設備投資を行う事業に対し、その経費の一部を補助することにより、健全な発展に寄与するとともに、設備投資を促進し、もって産業振興の活性化を図ることを目的に補助金を交付します。 <b>【補助対象額】</b> 1 設備の投下固定資産額が100万円以上の設備の投下固定資産額を合算した額の100分の2以内とし、1製造業者について100万円を限度とする。	<b>新規取引先確保補助金</b> 町内の中小製造業者が新規取引先の確保のため工場に機械設備及び測定装置設備付属部分品の投資を行う事業に対し、その経費の一部を補助することにより、健全な発展に寄与することを目的に補助金を交付します。 <b>【補助対象額】</b> 1 投資額10万円以上30万円未満で設備付属部分品の額の100分の10以内とし、1製造業者について年10万円を限度とする。	

○各制度の要綱及び申請書は、「ものづくり支援センターしもすわHP」<http://kabu-shimosuwa.jp>からダウンロードいただくか、支援センター窓口にて用意してあります。

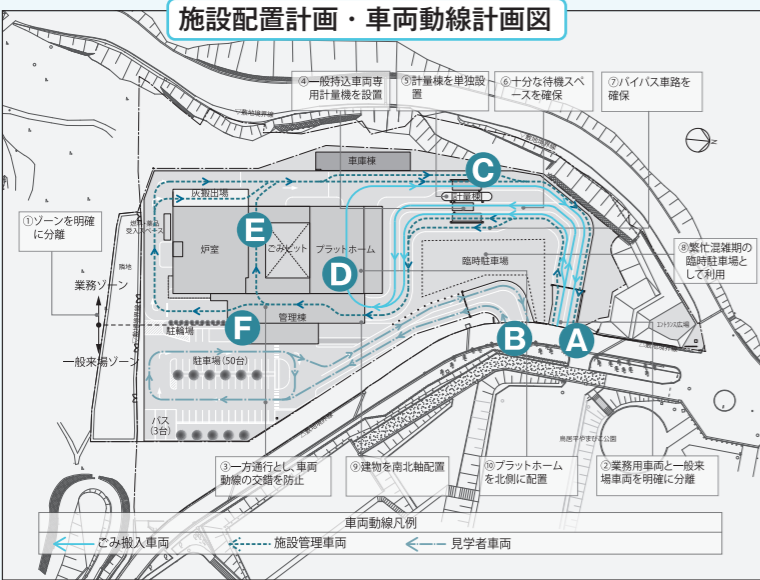
■問い合わせ ものづくり支援センターしもすわ 電話26-2226(事務局)

## ～諏訪湖周クリーンセンター(愛称:ecoポッポ)建設工事 についての説明会を開催します～

湖周行政事務組合では、諏訪湖周クリーンセンター(愛称:ecoポッポ)の建設に向けて、請負業者である「タクマ・岡谷組JV」と設計協議を重ねてきましたが、いよいよ9月から工事に着手いたします。

ecoポッポの性能や設備などを知っていただき、皆さまの生活に欠かせない施設を身近に感じていただくとともに、工事スケジュールや工事期間中の安全対策(工事用車両の通行形態や周辺環境への配慮)などをお知らせするため説明会を開催しますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

完成予想図(イメージ図)



### 施設名称

- ①収集車・一般持込車 出入口
- ②施設見学車 出入口
- ③計量棟
- ④プラットホーム
- ⑤工場棟
- ⑥管理棟

- 日時 平成26年8月6日(水)
- 1回目:午後3時～
- 2回目:午後7時～
- \*1回目、2回目とも同じ内容です。
- 会場 岡谷市役所 大会議室(9階)
- \*申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

■問い合わせ 湖周行政事務組合事務局  
電話23-4811(内線1443)

## 信州登山案内人と行く親子登山

- 日時 平成26年8月9日(土) 午前9時から【※小雨決行】
- 場所 富士見町入登山(集合:富士見パノラマリゾートインフォメーション前)
- 案内人 石川高明さん
- 参加費 1,000円(ゴンドラリフト及び昼食代)
- 定員 30人(親子15組)【※先着順】
- 対象 小学生、中学生及び保護者
- 持ち物 登山のできる服装・靴、帽子、雨具、防寒着、水筒、懐中電灯など
- 問い合わせ 長野県諏訪地方事務所 商工観光課 電話57-2922

## 公民館講座に参加してみませんか?

### 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

#### 祭り寿司講座

6月30日(月)に下諏訪総合文化センターにおいて、「祭り寿司講座」が開催されました。講師は中村美紀子先生です。

祭り寿司とは、切り口にきれいな模様のできる巻き寿司のことです。今回はバラの花と椿の花を作りました。海苔の巻き寿司はもちろん、卵で巻いた巻き寿司にも挑戦しました。受講者は「上手にできた」「早く家族に見せたい」と大変喜んでいました。



■問い合わせ 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

●誌面の都合上「ふおと☆すとりー」はお休みさせていただきました。

8月1日(金)～10日(日)

## 夏の地域安全運動が 実施されます

### ～みんなで つくろう 安心の街～

犯罪や事故のない、安全で住み良い街は、地域に住む全ての人の力によって作られます。地域の安全は、住民一人ひとりの防犯意識が大切です。

### ●運動の重点目標

- 1 自転車盗、車上狙いが多発しています。施錠等の対策を取りましょう。
- 2 子ども、高齢者の安全は地域で守りましょう。
- 3 後をたたない特殊詐欺。近年は手口が更に巧妙になり、言葉巧みにだまします。被害防止のため家族間での「合い言葉を決める」、在宅時でも「留守番電話」にするなど予防措置をとり被害に遭わないようにしましょう。

夏休みの時期を迎え、犯罪や事故、少年非行の防止を図るため「夏の地域安全運動」が実施されます。夏場は、レジャーや帰省などで外出する機会が増え、空き巣狙いや、街頭での犯罪が起こりやすくなる季節です。

### ●特殊詐欺にご注意

今年に入り、下諏訪町において「オレオレ詐欺」をはじめとする、いわゆる特殊詐欺が非常に多く発生しています。「私は大丈夫」と思っている人ほど騙されやすいので注意が必要です。

### !こんな言葉などに気をつけよう!

- ・トラブルが起きてお金が必要になった。
  - ・「もうかる」、「良い話がある」などの上手い話。
  - ・「代わりの者にお金を渡して」、「電話番号が変わった」などの電話。
- ※知らない電話、怪しい電話には話をせず、直ぐに切って警察へ相談しましょう。

■問い合わせ 下諏訪町 消防課 防犯協会事務局  
電話28-0119

## 保健センターからのお知らせ

■問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384

### ～成人歯科健診を実施します～

今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢を迎えるみなさんを対象に、歯科健診を実施します。対象の方全員に個別通知します。

- 実施期間:平成26年8月1日～平成26年10月31日
- 実施場所:下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院

### 一歯科健診おすすめポイント

★歯を失う2大原因!「歯周病」「むし歯」の早期発見ができる!!  
初期段階では自覚症状がありません。悪化する前の早目の対策が、とても大切です!心臓病や、脳卒中などの病気の予防にもつながります。

★寝たきり予防になります!!  
歯の本数が減ると、噛む力が弱くなります。お口の健康が保たれなくなると、肺炎や低栄養などを引き、寝たきりにつながることも。



### ～二十歳の歯科健診を実施します～

下諏訪町・岡谷市では、20歳を迎えるみなさんを対象に、「二十歳の歯科健診」を実施しています!親知らずが生えているの?歯並びや口臭が気になる...などなど、大人の仲間入りをするこの機会に、お口の中を点検してみませんか?

- 実施期間:平成26年8月1日～平成27年3月31日
- 実施場所:下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院
- 内容:問診、口腔内検査、健診結果の説明、パノラマレントゲン撮影、前歯表面のクリーニング
- 対象:平成26年度に二十歳になる方  
\*対象者には個別通知いたします\*

### ☆この健診のよいところ☆

パノラマレントゲン撮影ができる!	十代後半で生えてくる親知らずの状態、歯やあご全体の様子を知ることができます!
かかりつけの歯科医院で検診が受けられる!	下諏訪町・岡谷市の歯科医院で受診できます!かかりつけ歯科医院がない方はこの機会にみてくださいませ!
前歯表面のクリーニングができる!	前歯の歯垢や着色をクリーニングすることで、ツルツルで白く輝く歯になれます。

### 40歳以上の方が対象 町の胃検診・大腸検診が始まります

9月1日(月)から、町の胃検診・大腸検診が始まります。今年の3月に胃検診・大腸検診の申し込みをした方には、お知らせ通知をお届けします(8月上旬予定)。忘れずに受診しましょう。詳しい日程等は下諏訪町保健センターまでお問い合わせください。

私たちは知った、

原爆の恐ろしさを！



<H25.8.15 下諏訪町戦没者追悼式での報告より一部を掲載> ※現在は 卒業生

下諏訪中学校3年 小柄洞彩音 濱喜和子 牛山昇津 名取ともよ

下諏訪社中学校3年 宮澤優里 山本凜 木暮咲希 仁科日菜子

僕たち私たち下諏訪中学校、下諏訪社中学校の代表者8名は7月30、31日に広島に平和体験研修に行かせていただきました。その目的は、原爆による唯一の被爆国日本、自分たちが後世に伝えていくことができることは何か、を見たり聞いたり感じたりしながら学んでくることです。

戦争の悲惨さや原爆について学び、原爆から立ち直った今の広島を見て、自分たちが伝えられることについて考えてきました。

公園にある原爆死没者慰霊碑には、『安らかに眠って下さい 過ちは繰返ませぬから』とあります。僕は、慰霊碑を見て、人間は何てことをしてしまったのだろう、と思いました。原爆によって亡くなった方々の気持ちが詰まっているような気がしました。



「二度と同じ悲劇を繰り返さないために」

このテーマを達成するには、原爆を体験した方の生のお話が聞けるうちに、メッセージや気持ちを、僕たちが原爆というものをしっかりと受け止めて考える必要があると思います。そして核のない、平和な世界を作っていきたいです。



これは、平和記念公園内にある、「原爆の子の像」です。2歳で被爆した佐々木禎子さんが、10年後に白血病で亡くなったとき、同級生たちが「原爆で亡くなったすべての子どもたちのために、慰霊碑を作ろう」と呼びかけ、全国の3,200余りの学校や、世界9カ国からの寄附によって、1958年5月5日に完成しました。

この像の頂上には、禎子さんをモデルとする少女のブロンズ像が立っています。像の下には、『これは僕らの叫びです これは私たちの祈りです 世界に平和をきずくための』と刻まれた石碑があります。

戦争によって未来を奪われた当時の子どもたちの思いに改めて胸を打たれました。

禎子さんは、千羽鶴を折ると病気が治ると信じて、毎日、入院先の病室で鶴を折り続けました。実際に禎子さんが折った鶴は、今も資料館に残されています。私たちも町内4校で折った千羽鶴を届けました。この千羽鶴には、原爆の子の像とともに、平和な未来への夢が託されています。

被爆体験者の方のお話をお聞きして

68年前の8月6日、爆心地から数キロ離れた学校で被爆された、北川建次さんのお話を聞かせていただきました。

北川さんは、当時小学校5年生、10歳でした。その日8時15分ごろ、校庭での朝礼を控え、教室で過ごしていたそうです。

突然、紫色の閃光に包まれる中、数万度の熱風と爆風が学校を襲い、校舎は全壊しました。何が起こったのかわけも分からないまま、ただ、自分が落下していることだけ感じていた北川さんは、校舎の下敷きになり、気を失いました。目が覚めたとき、幸い、自力で瓦礫の山から抜け出した北川さんは、同じく幸運にも命を取り留めた友だちや先生の救出にあたりました。

しかし、木造作りの校舎にはあちこちから炎が燃え始め、救出できないままの友だちや先生もいたそうです。68年たった今でも、『自分だけが助かってしまい、申し訳ない』という気持ちは消えず、戦争の恐ろしさ、愚かさを若い世代へ語り継ぐことを、生き残った自分の使命として生活されています。

原爆投下直後、また戦後直後の広島は、文字通り、地獄のような状況でした。いたるところに死体が転がり、見渡す限りが瓦礫と焼け野原でした。運よく生き延びたとしても、住む場所も食べるものもなく、明日の命すら保障されない時代を生き抜いた北川さんのお話をお聞きし、私たちが生きるこの時代の平和は、68年前の多くの犠牲の上に築かれたものであることを強く感じました。



「松重美人氏撮影/中国新聞社所蔵」



昭和二十年八月六日午前十一時すぎごろ  
撮影された  
原爆の悲劇を語る  
歴史の証人  
「御幸橋西詰」

発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

# 父母の心を持って人類を愛す

東鷹野町 山田 昇



八月、六日は広島、九日は長崎の原爆記念日。そして、十五日の終戦記念日、英霊に対し黙祷を捧げる合図のサイレンがなります。私は姿勢を正し、黙します。平和を願うに、理不尽であった太平洋戦争の戦禍で「いのち」を亡くした人々の思いは如何ばかりであったらうと想いやり、今、自分が安穏な日々を過ごせることを有り難く思い、感謝することを忘れてはならないと心しています。

幼い日の追憶の一コマ、三歳の時、父の仕事の関係で満州に渡り、敗戦色の濃くなった昭和二十年三月末に帰国をしました。その時のことを兄が折に触れて



満州の杏樹・官舎前にて

兄はそのことを後で聞いて、私のお陰で命拾いをしたと言います。あの時の私の熱は何の熱であったか、なかなか下がらず母に背負われて当時ロシアの国境に近い所から朝鮮半島を南下し、釜山経由の船に乗っての帰国でした。

紀も十四年、あらゆる動きがグローバルになり、ますます人類は平和を保たなければいけない状況になっていると思われ、に、国々の為政者たちの思いのズレで、いつも何処かで紛争が起きています。



# 受け継がれていく思い

桜町 武田 美由紀



昨年末、娘が生まれました。初めて胸に抱いた時、何とも言えない幸せな気持ちで一杯になりました。今でもあの温もりや重みを思い出すと、あたたかい気持ちで満ちてきます。子どもは生まれてくるだけでたくさん幸せをもたらし、周りを明るくしてくれることを実感しました。

子育ては大変で孤独な思いにとらわれる時もありますが、私が思う以上に多くの方が支えてくれると気がきました。また力だけでは子どもは動かない、ということも教えていただいたように思います。

とはいえ、日々の子育てはうまくいかないことの連続です。息子がもつと幼かった頃ですが、雨に濡れたアスファルトにぐずってひっくり返り、全く動かないことがありました。力づくで引っ張って行こうとする私の横を、リハビリも兼ね



さてこの写真、「昭和何年頃のものかしら？」とご覧になるかもしれません、一年半程前

の息子です。幼い私のために母や亡くなった祖母が手作りしてくれた何十年も昔のものを、なぜか好んで着ています。こんな様子を見てみると、思いのこともつたものは受け継がれていくのだと思わずにいられません。それは有形無形を問わないと思います。

「11月11日っていいですね」不意に言葉をかけられ、あわてて振り向くと高校生ぐらいの少女が、ここにことほげえんでいた。日過の湯が新しくなり一年半以上経過した。オープンした当初は、訪れる大勢のお客さんとともに、いもあつたが、しだいに慣れて皆譲り合いながら入浴できるようになってきた。



雪が降ると学校へ通う途中の坂道が大変だが、漢字検定に挑戦中だなどと頑張っている話を聞かせてくれる。今度会うときは、どんな話を聞かせてくれるのだろうかと思うと心の奥がほんわかと温かくなってくる。

## 教育委員会からのお知らせ

### 公民館特別事業 「みんなの願いはただひとつ」



#### 特別展 ～いっしょに考えてみませんか～

期 日：8月11日（月）～21日（木）  
 会 場：下諏訪総合文化センター1階  
 展示コーナー  
 内 容：広島原爆資料館から借用した  
 絵の展示及びビデオの視聴

#### 特別講座 ～夏休み工作教室～

期 日：8月11日（月）  
 会 場：下諏訪総合文化センター2階  
 集会室  
 内 容：平和の灯についてのお話  
 LEDライトを使ったランプ工作  
 ※事前予約が必要です。

### 町民総合文化祭 参加団体募集

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口にあります。 ☆新規参加団体歓迎

	開催日	申込締切	対象者
作品展	10月3日（金） ～10月5日（日）	9月1日（月）	町民および町内の 各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりま すので、ご相談ください。
芸能展	10月5日（日）		
音楽展	10月26日（日）		

〈問合せ・申込先〉下諏訪町公民館 28-0002

### 町民大学 下諏訪を学ぶ ③

演 題：「岩波茂雄と下諏訪」  
 講 師：市川 一雄（下諏訪町文化財専門委員）  
 日 時：8月24日（日） 午後1時30分～午後3時  
 会 場：下諏訪総合文化センター2階 集会室



文化勲章を受けた岩波茂雄（岩波書店主）の母うたは下諏訪の人。茂雄が旧制諏訪中学…日本中  
 学…旧制一高…東大に学べたのは母親の理解と献身の賜物だった。茂雄の熱情、努力、負けじ魂、  
 人への親切な気質は、多く母親から受け継がれたものといわれる。「岩波文庫」創刊など、文化的  
 国造りの大事業の陰に、偉大な母親の存在があったのである。（講師コメント）

### ハレのこゝろ

中学校の修学旅行で初めて訪ねて以  
 来、何度となく京都を訪れている。金  
 閣寺の近くの石庭で有名な龍安寺には、  
 秀吉が寄贈したと言われる「吾唯足知」  
 と彫られた「つくばい」がある。「満  
 足することを知っている人は貧しくて  
 も幸せであり、満足することを知らな  
 い人はお金がたくさんあったとしても  
 不幸である」という意味でしょう。  
 人は「欲」や「向上心」が無くては  
 成長しません。文明の進化や社会の発  
 展もありません。今の私たちの物質的  
 な豊かさや便利さはその恩恵です。  
 一方で、人の生き方や国のあり方で  
 も「吾唯足知」の言葉をもっと大事に  
 すれば、自分の幸せのあり方も世界に  
 おける紛争も様子が変わるのではない  
 かと思っています。

八月は日本中が平和  
 に思いをめぐらす時で  
 す。「幸せ」や「平和」  
 を思う時、「吾唯足知」  
 の言葉を大切にしたい  
 と思います。



※吾唯足知（われたただたるをしる）  
 （久保田）

## サークルの紹介・諏訪デジカメネットの会

### 「生涯青春」“10歳若返ろう!”

諏訪デジカメネットの会代表 若杉貞夫



私共の会はカメラ撮影技能とパソコン操作によって画像の質をより高め、応用力を磨くグループで  
 す。略称は「SDN-10」と称し、-10はカムバックテンとも呼びます。教室に入れば10歳若いんだ  
 と、お互い認めあって活力を高めています。生涯青春です。

- ◆ 年3回のバスハイクでの撮影会
- ◆ 月2回のパソコン講習（意欲があれば月4回まで可）
- ◆ 月1回の有志撮影会（撮影指導あり）

技能習得の成果は写真展・文化祭で発表し、写真集・カレンダー・  
 条幅・暖簾等自作し、オンリーワン作品の発表機会を提供している。

<連絡先：090-1699-9523>



### 町立図書館のコーナー

#### 8/10（日）町内一斉家庭読書の日

図書館では「おぼけの本」のコーナーを作ってみなさんをお待ちしています。

#### 8/12（火）せすじゾクゾクこわいお話し会

午後2時～3時 図書館会議室にて

- お話し 「黄色いリボン」アメリカ民話  
 「子捨ての話」小泉八雲  
 「川でおぼれた子ども」イソップ  
 「四谷怪談」さねとうあきら 文  
 DVD上映 「学校の怪談」



小学生から大人も楽しめるお話し会です。

<協力団体：やまびこの会・お話し部屋・あほうどり>

### 今月のおすすめ本

#### 「イイダ傘店のデザイン」 飯田純久 著 パイ インターナショナル刊



傘といえば安価で気軽に使えるビニール傘を思い浮かべることが多い  
 ですが、大切にしたいお気に入りの傘はありますか？

布だけでなく、手元、露先等の細部にまでこだわって作られたオーダ  
 ーメイド傘が人気の個人オーダーの傘屋「イイダ傘店」。丁寧に作られ、  
 植物や食べ物、生き物等様々なモチーフに彩られた傘は、差すだけでウ  
 キウキした気持ちにしてくれるでしょう。丁寧なものづくりの様子と美  
 しいデザインが満載の一冊です。

（下諏訪町立図書館司書 加藤みどり）



## 8月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	平林医院(岡谷市) 22-3952	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	高市薬局(岡谷市) 22-0781
10日	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	小松歯科クリニック 28-0008	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
14日	木	市瀬医院 26-1717	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	かえて薬局 26-1929
15日	金	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
16日	土	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525 諏訪共立病院 28-2012	さつき歯科医院 27-5858	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808 ひまわり薬局 26-7226
17日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
24日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	小松歯科医院 27-8226	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888
31日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成26年7月15日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
66	立町	売却	木造2階建/鉄筋コンクリート3階建 1,700万円
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
72	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万5千円
74	西赤砂	賃貸	木造2階建 月7万円
75	湯田仲町	売却	木造2階建 2,795万円
76	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

## 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

### ファミリーデー

●2日(土) 水遊びが楽しめますよ!

### 8月の行事予定

2日(土) ファミリーデー	5日(火) ファーストブック
8日(金) 1歳児ママ講座	11日(月) 0歳児ママ講座
15日(金) 休館日	22日(金) スクラップブック
25日(月) おはなしいっぱい	27日(水) BPプログラム(1)
29日(金) つくるよべたべた	

※15日は館内清掃のため休館日になります。

### ～親子の絆づくりプログラム～(愛称:BP) “赤ちゃんがきた!”

第1子が平成26年3月～7月生まれの初心者ママ集まれ!  
※なるべく4回受講してください。具合の悪いときはお休みでもOKです。

日時	8月27日(水)・9月3日(水)・10日(水)・17日(水)
対象	町内在住の2か月～6か月の子どもを持つ母親
会場	子育てふれあいセンター
参加費	無料
定員	10組

★詳しい内容・お申込みは下記まで!

■お申込み・問い合わせ 子育てふれあいセンター  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 平成26年度 秋の「家庭犬しつけ方教室」募集のお知らせ

主催:長野県動物愛護会諏訪支部

〈日時・場所〉  
開講式 9月7日(日) 13:30~15:30 合庁駐車場  
実技 9月14・21・28・10月5・12日(全て日曜日) 13:30~15:30 合庁駐車場  
終了式 10月19日(日) 13:30~15:30 合庁駐車場  
※開講式には犬を同伴しないでください。2回目以降は犬を同伴して参加してください。  
〈参加費用〉  
参加費2,000円/テキスト代500円/  
愛護会年会費1,000円(会員は不要)  
〈申込み方法〉8月29日(金)までにハガキか電話で。  
○ハガキ: 〒392-8601  
諏訪保健所内 愛護会支部事務局宛  
※裏面に住所・氏名・電話・犬種・性別などを記載  
○電話: 23-5998 (内田四郎雄宅)  
■問い合わせ 電話23-5998 (内田宅)  
FAX 57-2953 (諏訪保健福祉事務所)

## 高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

☀ふろの日健康講座☀(8月25日)当日の申込み可能です。

10:00~11:30 (先着10名)

☀ふろの日健康相談☀(8月25日)当日の申込み可能です。

10:30~12:00 13:30~15:30

☀ゆたん歩教室☀全コース事前に申込みが必要です。

●脂肪燃焼☆アクア(定員8名)

日時: 8月7日、21日、28日

時間: 10:00~11:00

●プールde口コモ対策教室(定員8名)

日時: 8月4日、6日、11日、18日、20日、27日

時間: 10:00~11:00

●フィットネスツール活用術(定員6名)

日時: 8月7日

時間: 14:00~15:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## お知らせ

### 「はかり」の定期検査のお知らせ

取引や証明等に使用しているはかりは、2年ごとに長野県知事の検査を受けなければなりません。「はかり」をお持ちいただき、必ず検査を受けてください。

- 検査対象となるはかりの種類
    - 「取引」とは…商品の売買、農家の出荷運送等の業務上の計量及び薬局での調剤等の計量
    - 「証明」とは…学校等の体重測定により通知される計量、医療機関での健康診断又は診断書発行のための計量
  - 持ち物
    - はかり(おもり、分銅等) ・検査手数料
  - 検査日時、場所
    - 日時 平成26年9月3日(水)  
午前10時から正午まで及び  
午後1時から午後3時30分まで
    - 場所 下諏訪総合文化センター西側ホワイエ入口
- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工観光係  
電話27-1111 (内線273)  
長野県計量検定所 検定・検査課  
電話0263-47-4006

### 諏訪湖浄化・環境保全促進イベント “諏訪湖 ふれあいまつり2014”

「みんなでつくろう、未来の諏訪湖」を開催します!

- 開催日 平成26年9月7日(日)  
午前10時~午後3時
- 開催場所 クリーンレイク諏訪  
(諏訪湖流域下水道 豊田終末処理場)



- 開催内容(予定)
  - ☆環境保全・自然保護活動の展示・発表、下水道関連の展示・実演、体験
  - ☆クリーンレイク諏訪の施設見学・スタンプラリー
  - ☆記念スポーツ大会(マレットゴルフ・ゲートボール・少年野球)
  - ☆ゆるキャラマスコット出演(万治くんも出るかも!)
  - ☆お楽しみ広場等
- 問い合わせ 事務局 長野県諏訪湖流域下水道事務所  
電話58-2995

### 消費税率の変更に伴う上下水道料金の変更について

平成26年4月1日より、消費税率が5%から8%に変更されています。  
すでに上下水道使用量のお知らせでご案内してありますように、8月請求分(7月検針)から消費税率が3%加算され、8%での請求となりますのでお知らせします。  
■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係  
電話27-1111 (内線226)

## 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ(70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ)

### 高齢受給者証が更新となります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りします。

有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で破棄していただいて結構です。(窓口での回収も行ってまいります。)

◆「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合です。記載は「2割」もしくは「3割」となっています。

※平成26年4月1日以前に70歳に到達していた方は「2割(特例措置により1割)」となっています。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線140)

## 特設人権相談所の開設について

~ひとりで悩まないで、  
人権擁護委員にご相談ください~

- 日時 平成26年9月2日(火)  
午前10時から午後3時まで
- 場所 下諏訪総合文化センター 学習室
- 担当者 下諏訪町人権擁護委員
- 相談内容

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受け付けます。いじめ・体罰・不登校・児童虐待、部落差別・男女差別などの差別問題外国人の問題、家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)借地・借家、近隣のもめごと、悩みごとなど。  
※相談は無料で秘密は堅く守ります。難しい手続きもいりません。予約等も必要ありませんので、直接会場にお越しください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## 募集情報

### 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119

# カルチャー

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
- ◆開館時間 9時～17時(ただし入館は16時30分まで)

### 体験教室 キッズクラブ の開催

- ①黒曜石で石器を作ってみよう・まが玉を作ろう  
夏休みのひととき、工作の一つにしてください。  
期日：8月9日(土)  
時間：午後1時30分～3時30分  
場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂  
参加費：石器作りは無料、まが玉作りは材料費500円  
\*石器作りは小学校4年生以上を対象とします。  
※博物館まで電話でお申し込みください。
- ②親子で楽しむ写真教室  
特別展にあわせ、写真家柳澤克吉さんが写真の撮り方を指導してくれます。たのしい写真教室にご参加ください。  
期日：8月10日(日)  
時間：午後1時30分～3時30分  
場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂  
参加費：無料 持ち物：カメラ  
※博物館まで電話でお申し込みください。

### 島木赤彦文学賞表彰式・講演会(島木赤彦研究会と共催)

第16回島木赤彦文学賞の表彰式及び記念講演を行います。記念講演は参加無料です。是非お出かけください。  
期日：8月24日(日)  
時間：午後1時から表彰式、終了後に記念講演会  
講師：堀内 明彦 先生(島木赤彦研究会常任委員)  
演題：「童謡の世界と赤彦」

## 諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 ☎26-7300

### ♪「諏訪の長い夜」8月22日(金)・23日(土) 9:00～22:00

- ◇ホーンテッド・ミュージアム Vol.8 ～リヒャルト・ワーグナー編～  
ワーグナーの生涯と名曲を古典オルゴールの音色でお楽しみください。  
幽霊屋敷と化した2F展示室で魔女がご案内します。ふっふっふっ…  
(13時以降・毎時30分～ 大人800円/小中学生400円)
- ◇サイナスバンド・ライブ ～フォークソング・コンサート～  
(18時以降・毎正時～ 1F喫茶室/入場無料)

### ♪デュオ・オルクレール ミニコンサート 8月24日(日)

- ◇サクソ&ピアノのロマンティック・サウンド  
11:00～、12:00～(約25分間) 1F展示室/入場無料

### ♪「アナと雪の女王」スペシャルメニュー 8月22日(金)～24日(日)

- ◇夏に憧れる雪だるま「オラフ」をイメージしたパフェ 600円(1F喫茶室)

<売店と喫茶ソナタは入館料不要です>

開館時間9:00～17:30

その他、記念品・お返し・お祝いにおすすめのオルゴールを多数ご用意しております。ぜひご来館下さい。

メール・Fax・お電話での問合せもお待ちしております。

Fax: 0266-26-1044 メール: info@someikan.com

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月4日(月)・8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆開館時間 9時30分～19時(火～金)  
9時30分～18時(土日祝)  
※15日(金)は18時まで

### ◎夏休み一日図書館員体験教室◎

8月5日(火)・6日(水)・7日(木)  
午前の部 9:30～12:00/午後の部 13:00～15:30  
内容 「図書の貸出・返却、書架整理など」  
対象 小学校4年生～高校生 定員 3日間とも午前・午後各2人ずつ  
※詳しくは図書館までお尋ねください。

### ◎朗読劇「空 …69年前のあの日をわたしは忘れない」◎

8月9日(土) 午後2時～3時30分 参加無料  
出演：あほうどり

### ◎諏訪湖クリーン祭り図書館ブース出店◎

8月10日(日) 午前7:30～ あすなる公園にて  
環境クイズの正解者には自然科学の絵本をプレゼントします。  
限定30名

### ◎せすじゾクゾクこわいお話し会◎

8月12日(火) 詳しくは生涯学習のページをご覧ください。

### 図書館からのお知らせ

8月10日(日)は町内一斉家庭読書の日です。  
ご家庭で、ご家族で本を読む習慣を身につけましょう。  
また、毎日の生活の中で、PC、TV、ゲームから離れ、体験学習や読書、スポーツなどをするように心がけましょう。

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### 夏休み特別企画「日時計作り」

日時：8月3日(日)・4日(月) 10時～15時  
特別料金：1,000円(入館料込み)  
日時計の種類、原理を学ぼう。自由研究にオススメ!

### 「諏訪の長い夜」8月22日(金)・23日(土)

9:00～22:00 Gendy Live(13:30～/19:00～)  
☆儀象堂ギャラリートーク☆「ウォッチ・クロック組立体験教室」  
常時開催 9:00～16:00  
☆水引きストラップをつくろう!  
日時：8月23日(土) 10時～17時(随時受付) 材料費：500円  
☆手作りミニうちわ作り☆  
日時：8月24日(日) 13時～17時(随時受付) 材料費：500円  
定員：限定50名  
ミニうちわに自分の好きな言葉などを筆ペンを使って描き、あなただけのオリジナルうちわを作ってみませんか。

### ～諏訪の長い夜・共通バスポート前売り券販売中～

大人 2,200円(当日2,700円)  
学生割引 1,000円 高校生・大学生・専門学校対象(当日1,500円)  
※小学生・中学生→バスポートを購入した大人同伴に限り無料

\*開館時間：9:00～17:00

\*正面入り口横：足湯・1階：売店・1階：休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

## 8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
2	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
3	日	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
9	土	(株)総建	五官	28-8295
10	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919
13	水	(株)六協	広瀬町	28-6000
14	木	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
15	金	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
16	土	水道建設(株)	東屋敷3組	28-8139
17	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
23	土	(有)諏訪建総	大門1	27-3249
24	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
30	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
31	日	(有)林組工業所	諏訪市大手	58-1336

※都合により工事店が変更される場合があります。建設水道課 上水道管理係 内線228

## 庁舎耐震補強及び大規模改修工事

耐震補強工事は別棟及び庁舎南側から着手することになり、現在別棟解体撤去工事、庁舎南側各階の仮囲いを実施しています。

### ★建設水道課は4階講堂へ移動しています。

建設水道課にご用の方は階段又はエレベータを利用して4階までお越しください。

### ★本庁舎各階通路が狭くなっています。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、お気づきの点等ありましたら下記担当係へご連絡をいただきますようお願いいたします。

今後も課等の移動については随時お知らせしますのでよろしく申し上げます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 管財係  
電話27-1111 (内線263)

## ● 8月の税金等納期限 ●

9月1日	町県民税	2期分
(月)	国民健康保険税	5期8月分
	後期高齢者医療保険料	5期8月分
	上下水道料	8月分
	温泉使用料	7月分
	保育料	8月分

## ● 8月の休日納税相談 ●

- 開設日時 2日(土)・3日(日)  
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎1階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線126・127)



## 8月各種相談

相談は無料です。  
\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所(要予約) ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	毎月第2火曜日		午前10時～午後3時	まちづくり協働サポートセンター☎27-1111(内線258)
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ☎26-2226
*税務相談	6日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
結婚衣装等公開日	2日	土	午後1時～午後4時	総合文化センター 和室(2階) *事前のお問い合わせは、健康福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線233)
	17日	日		
福祉総合相談				
・一般相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター (下諏訪町社会福祉協議会内) ☎26-3377
・一般相談、権利擁護相談、成年後見相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	



## 8月健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2か月 (平成26年 6月生)	26日	火	午前9時～	保健センター ☎27-8384
	4か月 (平成26年 4月生)	26日	火	午後0時45分～	
	10か月 (平成25年 10月生)	22日	金	午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成25年 1月生)	4日	月	午後0時45分～	
	2歳 (平成24年 5月生)	6日	水	午前9時～	
	3歳 (平成23年 7月生)	20日	水	午後0時45分～	
予防接種	B C G (平成25年12月生)	6日	水	午後2時～午後2時15分	下諏訪体育館
	四種混合 (平成26年1月～2月生)	8日	金		
育児・栄養相談(すこやか相談)		11・25日	月	午前9時～午前11時	
*心のほっと相談(事前に予約が必要です)		7日	木	午後1時30分～午後3時30分	
インターバル速歩講座		4日	月	午後7時～午後9時	



- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699



# 下諏訪町の企業紹介 第30弾 「POLOM」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介しています。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。



▲「滑車」collaboretion#1  
Golondrina 展より

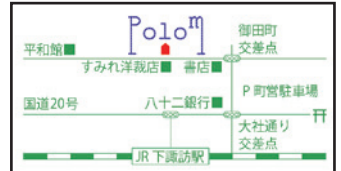


▲窓ガラスにこのロゴが目印！

POLOM（ポロン）は御田町商店街の一角にある小さなフォトスペースです。私モモセヒロコのオリジナルポストカードや本、所属ユニット PomPom（ポムポム）のオリジナル商品を販売しております。そういったオリジナルのものを店舗に並べながら、日々グラフィックデザインをしたり、写真の修正をしたり、展覧会等の準備をしています。現在は近くに工房を構える木工家ゴロンドリーナとのコラボレーション作品を展示しております。

とても小さなお店ですが、御田町商店街の一店舗として粘り強くお店を続けていこうと思っています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。グラフィックデザインや写真撮影等も承っております。外に撮影等出かけてしまうこともありますのでよかったですらご予約ください。ご予約いただく場合はオープン時間外も対応致します。応援していただければ幸いです。

オープン日と時間は  
下記へアクセス！  
<http://www.momosehiroko.com/polomcalendar.html>



●所在地 下諏訪町3155 ●電話0263-72-8867 ●代表者 百瀬 裕子

## 地域の宝を探せ！

～みんなの知らない  
下諏訪町を発見しよう～

### 【苔泉亭】



諏訪大社下社秋宮の参道に立地し、気軽に立ち寄れる下諏訪町の歴史スポットです。

苔泉亭の亭内には、昔のお座敷の趣きを残した茶室、立川流による歴史的価値のある欄間、小さなせせらぎや杏子の大きな木のある日本庭園、地域で活動している方々の作品が展示されているギャラリースペースなどがあり、どなたでもご自由にお入り頂けます。また、亭内の奥には二つの土蔵を生かした造りの、本格手打ちそばが自慢の「萩月庵 千ひろ」がごぞいます。こちらは次号の「企業紹介」でご紹介します！

【下諏訪町5531-1（大社通り）】

#### ☆下諏訪町情報を募集しています☆

あなたの「下諏訪町にこんな所あるよ！」を教えてください。「きれいな景色が見える！」や「こんな所に銅像が！」などどんなことでも構いません。下記までお気軽にご連絡ください。

■下諏訪町 総務課 情報防災係 電話：27-1111/E-mail：jyoho@town.shimosuwa.lg.jp



8月の暦  
湖上の花火  
増沢 昭一作

## 平成26年8月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集  
を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週						1	2	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	3	4	5	6	7	8	9	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	10	11	12	13	14	15	16	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	17	18	19	20	21	22	23	スチール缶・金属類・埋立てごみ 剪定木・草葉
第5週	24	25	26	27	28	29	30	乾電池・蛍光管・電球 (一緒の袋で出して構いません。)
第1週	31							アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

#### 皆様へお願い

■「家庭ごみの分け方・出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。  
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：8月3日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：8月17日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※ 紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください。(11月までの期間限定)。「焼却ごみ」としての剪定木収集は通年でを行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。

7月1日現在 人口 21,369人 (男 10,332人・女 11,037人) 世帯数 9,004世帯 ※住民基本台帳数値

下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷